

Утверждаю:  
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1  
«Жар-птица»  
И.В.Ахмадулина  
« 14 » июля 2025 г

## МЕНЮ

На « 18 » июля 2025 г.

### Завтрак

|         |                       |                   |
|---------|-----------------------|-------------------|
| 26/283  | Каша изюмная мал. жид | 200/220           |
| 56/105  | Бутерброд с повидлом  | 23-10/24.03-11.24 |
| 139/186 | Каша с маком          | 200/220           |
| 50/75   | 10% Кефир             | 85/90.11          |

### Обед

|         |                             |             |
|---------|-----------------------------|-------------|
| 23/26   | Овощи отварные (морковь)    | 42/56       |
| 52/22   | Винегрет                    | 6-144/7-192 |
| 24/56   | Макаронные изделия отварные | 93/105      |
| 133/122 | Мясо у птицы по-купецки     | 54/65       |
| 48/54   | Кисель фруктовый            | 26/28.13    |
| 26/28   | Кисель фруктовый            | 15/16.08    |
| 22/56   | Пюре из овощей              | 150/200     |

### Уплотненный полдник

|         |                      |          |
|---------|----------------------|----------|
| 226/283 | Запеканка из творога | 106/116  |
| 54/110  | Булочка изюмная      | 27/32    |
| 26/28   | Кисель фруктовый     | 15/16.08 |
| 28/38   | Чай с сахаром        | 150/200  |
|         | Аппетит              |          |

Калькулятор В.В. Равкина

Повар М.М. Сивиликина